

আয়ুর্বেদিক ঔষধের ইতি কথা :

আয়ু শব্দের অর্থ 'জীবন' বেদ শব্দের অর্থ 'জীবনজান বা জীববিদ্যা'। অর্থাৎ যে জীবের মাধ্যমে জীবের কল্যাণ সাধন হয় তাকে আয়ুর্বেদ বা জীববিদ্যা বলা হয়। আয়ুর্বেদ চিকিৎসা বলতে ডেবজ কা উদ্দিষ্টের মাধ্যমে যে চিকিৎসা এবং প্রশংসন হয়। প্রায় ৫০০০ বছর পূর্বে ভারতবর্ষেই মাটিতে এই চিকিৎসা প্রক্রিয়া হয়ে আসে। আদি যুগ গঙ্গাসাগরের মাধ্যমেই মানুষের জীবনে চিকিৎসা করা হতো। বর্তমানে বাংলাদেশ, ভারত, পকিস্তানে এই চিকিৎসা বেশি প্রচলিত। পাশাপাশি উভয় বিষে এই চিকিৎসা ব্যাপক জনপ্রিয়তা লাভ করেছে। যেতেও এই আয়ুর্বেদিক ঔষধ পূর্ণ প্রতিক্রিয়া বা Side Effect মুক্ত তাই বিষে এর ব্যাপক জনপ্রিয়তা দিন দিন বৃক্ষ পাছে।

তাই আরগন ফার্মসিউটিক্যালস মানব কল্যাণের ক্ষেত্রে চিকিৎসা করা আয়ুর্বেদিক ঔষধ উৎপন্নে মানুষের ক্ষেত্রে। আরগন ফার্মসিউটিক্যালস এর আয়ুর্বেদিক ঔষধ ভলির সংক্ষিপ্ত কার্যকারিতা ও সেবন বিধি তুলে ধরা হলো।

ডায়াবেটিস প্রতিরোধক (Anti Diabetics)

01. ডায়াকেয়ার (Dicare)

Price Tk. 450 (30 cap)
Price Tk. 900 (60 cap)

Price Tk. 1800 (120 cap)



কার্যকারিতা : সকল প্রকার টাইপ-১, টাইপ-২ ডায়াবেটিস তথ্য

শর্করাযুক্ত ডায়াবেটিস রোগে অগ্নাশয়ের ইনসুলিন নিষেরণ বৃক্ষ করে, শর্করা/সুরু লেভেল নিয়ন্ত্রণ করে, বাত-বাধ্য লিঙ্গের পানি জমা, ভাইরাস হোমাইটিস, কোষকাঠিঙ্গ নাক থেকে রক্ত পরা, অভ্যন্তরীন রক্তক্রিয়, ঘূর্বের ওক্তাব, হৃদপিতৃর জ্বালা পেড়া, লিভার ও বিলির নোটেল এবং অত্যন্ত কার্যকরী।

সেবন বিধি : ১-২ টি করে ক্যাপসুল দিনে ২-৩ বার আহারের পর অথবা রেজিস্টার্ট চিকিৎসকের পরামর্শ অনুযায়ী সেব্য।

লিভার সংক্রান্ত প্রশমক (Hepato Protective)

02. আরগোলিভ (Ergoliv)

Price Tk. 130 (200 ml)
Price Tk. 250 (450 ml)



কার্যকারিতা : লিভার (Liver)-এর টনিক হিসাবে অত্যন্ত কার্যকরী। খাদ্যের হজম বৃক্ষে অত্যন্ত কার্যকরী এছড়া অকৃতি, বৰি ভাব, পেট ফাঁপা, এন্টি বাইরাস, এন্টি ব্যাকটেরিয়াল, জিস্ট ও লিভার ও লিভার দুর্বলতার কার্যকরী।

সেবন বিধি : প্রাণ্ত বয়ক : ২-৩ চা চামচ দিনে ২-৩ বার।
অত্যাশ বয়ক : ১/২-২ চা চামচ দিনে ২-৩ বার আহারের পর অথবা রেজিস্টার্ট চিকিৎসকের পরামর্শ অনুযায়ী সেব্য।

03. হেপা কিউর (Hepa Cure)

Price Tk. 1300 (20 cap)



কার্যকারিতা : লিভারে পানি জমা, লিভারের কর্ম ক্ষমতা করে যাওয়া, জিস্ট, পিস্তোকে-প্রদাহ, প্রাহারেগ, পুরানো লিভার প্রদাহ, হেপাটাইটিস, লিভার সিরেসিস, পেট ফাঁপা।

সেবন বিধি : প্রাণ্ত বয়ক : হেপাস দিনে ১/২ বার পারামিস আহারের পর অথবা রেজিস্টার্ট চিকিৎসকের পরামর্শ অনুযায়ী সেব্য।

আলসার ও গ্যাস্ট্রিক প্রশমক (Anti Ulcerent & Gastritis)

04. ই-ওপিআই (E-Opi)

Price Tk. 900 (100 cap)
Price Tk. 270 (30 cap)



কার্যকারিতা : এসিডিটি, গ্যাস্ট্রাইটিস, পেপটিক আকসর, ডিওডেনাল আকসর, অজীর্ণ, কোষকাঠিঙ্গ, বদহজম, ফোফ্পাঁপা ও বৃক্ষ জ্বালায় অত্যন্ত কার্যকরী।

সেবন বিধি : প্রাণ্ত বয়ক : ১-২ টি করে ক্যাপসুল দিনে ২-৩ বার আহারের পূর্বে অথবা রেজিস্টার্ট চিকিৎসকের পরামর্শ অনুযায়ী সেব্য।

Price Tk. 130 (200 ml)
Price Tk. 250 (450 ml)



কার্যকারিতা : বদহজম, অজীর্ণ, পেটকঁপা, বৃক্ষ জ্বালা, ফুরুমদা, কোষকাঠিঙ্গ, ডায়রিয়া, আলসার, আমেরায়, বৰি ক্ষমা ভাব ও অকৃতি - এ অত্যন্ত কার্যকরী।

সেবন বিধি : প্রাণ্ত বয়ক : ২-৩ চা চামচ সিরাপ দিনে ২-৩ বার।
অত্যাশ বয়ক : ১-২ চা চামচ দিনে ২-৩ বার আহারের পরে অথবা রেজিস্টার্ট চিকিৎসকের পরামর্শ অনুযায়ী সেব্য।

05. আরগোজিম (Ergozim)

Price Tk. 130 (200 ml)
Price Tk. 250 (450 ml)



কার্যকারিতা : পেটকঁপা কেটকঁপিণ্য, অকৃতি প্রদাহ জনিত সংক্রমণ, লিভারে সমস্যা, জাতস, স্ফুরাত্বের কার্যকরী।

সেবন বিধি : ১ চা চামচ পাউডার ১ গ্রাম পানিতে মিশিয়ে খালিপেটে দিনে ২ বার (সকল ও রাতে) অথবা রেজিস্টার্ট চিকিৎসকের পরামর্শ অনুযায়ী সেব্য।

06. এস-ক্লিন (S-Clean)

Price Tk. 750 (120 gm)



কার্যকারিতা : দীর্ঘকালীন কেটকঁপিণ্য, অকৃতি প্রদাহ জনিত সংক্রমণ, লিভারে সমস্যা, জাতস, স্ফুরাত্বের কার্যকরী।

সেবন বিধি : ১ চা চামচ পাউডার ১ গ্রাম পানিতে মিশিয়ে খালিপেটে দিনে ২ বার (সকল ও রাতে) অথবা রেজিস্টার্ট চিকিৎসকের পরামর্শ অনুযায়ী সেব্য।

আমাশয় ও ডায়ারিয়া সংক্রমন প্রশমক (Relieves Dysentery & Diarrhoea infections)

07. আরেমেট (Ermet)

Price Tk. 690 (200 ml)



কার্যকারিতা : ডায়ারিয়া, পুরাতন আমাশয়, গ্যাস্ট্রিক্যালস কমায়, এন্টি ভাইরাল, এন্টি ব্যাকটেরিয়াল, রক্ত ভাসানী, মাসপেশীর ব্যাথা, এলার্জি ইত্যাদিতে অত্যন্ত কার্যকরী।

সেবন বিধি : প্রাণ্ত বয়ক : ২ চা চামচ দিনে ২-৩ বার আহারের পরে অথবা রেজিস্টার্ট চিকিৎসকের পরামর্শ অনুযায়ী সেব্য।

15. ইরোলিনা (Erolina) Price Tk. 550 (30 cap)
কার্যকারিতা : যকুত্তোনে, রক্তগ্রস্তা, ভিটামিনের ঘাটতি প্রগতি, কোলেস্টেরল অধিকার হাস্পাতাল, ব্যাথা, এলার্জি ইত্যাদিতে অত্যন্ত কার্যকরী।

সেবন বিধি : ১-২টি ক্যাপসুল দিনে ২-৩ বার আহারের পরে অথবা রেজিস্টার্ট চিকিৎসকের পরামর্শ অনুযায়ী সেব্য।



ন্যাচারল এন্টিবায়োটিক (Natural Antibiotic)

16. ইটাডিন (Etadin) Price Tk. 1150 (30 cap)

কার্যকারিতা : সকল প্রকার ইনফেকশনে জীবাণুনাশক ও রোগ প্রতিরোধক, ক্ষত রক্ত পরা, পুর্ণ, কোষকাঠিঙ্গ এবং অভ্যন্তরীন প্রশমক, অদ্যন্তীকরণ, এন্টি ভাইরাল, এন্টি ব্যাকটেরিয়াল, প্রাইটিস, টাইটিস, ডায়ারিয়া, অমাসিয়া ইত্যাদিতে অত্যন্ত কার্যকরী।

সেবন বিধি : ১-২টি ক্যাপসুল দিনে ১-২ বার আহারের পরে অথবা রেজিস্টার্ট চিকিৎসকের পরামর্শ অনুযায়ী সেব্য।



হাড় ক্ষয়রোধক ও ব্যাথা প্রশমক (Anti Osteoporosis & Analgesic)

24. আরগো নিপ (Ergo Nip) Price Tk. 280 (20 Tab)

কার্যকারিতা : সায়ারিটিকা, পক্ষাক্রান্ত, সমষ্ট শরীরের ব্যাথা, কোমড় ব্যাথা, হাত ব্যাথা, জেনেট সমূহের ব্যাথা, অবসান্ত এবং বিভিন্ন প্রকার ব্যাথা ও ম্যানুয়ার অত্যন্ত কার্যকরী।

সেবন বিধি : ১-২ চা চামচ দিনে ২-৩ বার আহারের পরে অথবা রেজিস্টার্ট চিকিৎসকের পরামর্শ অনুযায়ী সেব্য।

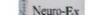


সুত্র ও ম্যানুয়ার নিরামক (Nurological Disorder Active)

17. ই-জিবি-৬০ (E-GB-60) Price Tk. 590 (30 cap)

কার্যকারিতা : বৃক্ষ হাস্পাতা, মাথা ঝুলানো, পিজেজেনিয়া, মাসিক গোপ (উদ্রিক্ত), স্থূলিশি হাস্পাতা, মাঞ্জিল ও প্রাইয়ার রজনীলীর সমস্যা, কৰ্মসূচি, শ্বাসক্ষণিক, মৌসুম সমস্যা এবং দুর্বলিতের দুর্বলতা প্রশমণে অত্যন্ত কার্যকরী।

সেবন বিধি : ১-২টি ক্যাপসুল দিনে ১-২ বার আহারের পরে অথবা রেজিস্টার্ট চিকিৎসকের পরামর্শ অনুযায়ী সেব্য।



সুত্র ও ইচেনিসিয়া অভ্যর্থনা বাচ্য (Sutro & Echineniya Active)

25. ইটোনিপ (Etonip) Price Tk. 720 (30 Tab)

কার্যকারিতা : বাত, পেটে বাত, জেনেট সমূহের ব্যাথা, কোমড় ব্যাথা, হাত ব্যাথা, জেনেট সমূহের ব্যাথা, কোমড় ব্যাথা, পক্ষাক্রান্ত, সমষ্ট শরীরের ব্যাথা, এলার্জি ইত্যাদিতে অত্যন্ত কার্যকরী।

সেবন বিধি : ১-২ টি ক্যাপসুল দিনে ১-২ বার আহারের পরে অথবা রেজিস্টার্ট চিকিৎসকের পরামর্শ অনুযায়ী সেব্য।



ম্যাজ জয়েন (Max Join) Price Tk. 675 (30 cap)

কার্যকারিতা : হাত ক্ষয়, ক্যালসিয়ামের ঘাটতি, অফিল্ডিং সময়ে সহ্য করা ক্ষমতা, প্রাইয়ার ব্যাথা, প্রাইয়ার রজনীলী, কৰ্মসূচি এবং কার্যকরী।

সেবন বিধি : ১-২ চা চামচ দিনে ২-৩ বার আহারের পরে অথবা রেজিস্টার্ট চিকিৎসকের পরামর্শ অনুযায়ী সেব্য।



ক্ষেত্র ও ম্যানুলীর রোগে কার্যকারি (Kidney & Urinary Disease Active)

26. ম্যেক্স মেজেন্ট (Memex) Price Tk. 130 (200ml)

কার্যকারিতা : মাথা ব্যাথা, মাথা ঝুলানো, উচ্চাদ, শিরোগ্রস্তা, মাইক্রো, পিটিশিয়ারি ব্যাথা (উচ্চতা চাপ) ও মাথা ঠাণ্ডা রক্তে এবং চুল পরা ব্যাথা কার্যকরী।

সেবন বিধি : ১-২টি ক্যাপসুল দিনে ১-২ বার আহারের পরে অথবা রেজিস্টার্ট চিকিৎসকের পরামর্শ অনুযায়ী সেব্য।



ক্ষেত্র রক্তচাপ ও হৃদারোগ প্রশমক (Anti Hypertensive & Cardiac Tonic)

36. আরগো ফ্রি (Ego Free) Price Tk. 400 (20 tab)

কার্যকারিতা : শ্বেতপদ, ব্যাকটেরিয়াল প্রদাহ, অনিদ্রা, উচ্চাদ, কোলেস্টেরল ও প্রাইয়ার ব্যাথা, ডায়ারিয়া, আলসার, আমেরায়, বৰি ক্ষমা ভাব ও অকৃত

জ্বর ও ব্যথা প্রশমক (Antipyretics & Analgesic)

39. কিউরফেভ (Cure Fev) Price Tk. 175 (100 ml)

কার্যকারিতা : টাইফেভেড, ডেঙ্গু, ম্যালেরিয়া, বাত জ্বর, প্রস্থাবে ইনফেকশন, পিণ্ড-শৈলীক জ্বর প্রশমক, পুরাতন জ্বর এছাড়া জ্বর জনিত ফ্লু, শরীরের ব্যাথা, মাথা ব্যথা, পিপাসা, বমন ও অর্চিতে কার্যকরী।



সূত্র : অন্যতাঁক ক্ষাত্র

চর্মরোগ প্রশমক ও রক্ত পরিকারক (Anti Dermic & Blood Purifier)

40. টক্স ক্লিন (Tox Clean) Price Tk. 350 (450 ml)

কার্যকারিতা : রক্ত পরিকারক, চুলকানি, ব্রন, মেছতা, একজিমা, দাউদ, এলার্জি, চর্মরোগ, রক্তবুষ্টি, কুষ্ঠ ও বাতার্ত প্রশমক।



সূত্র : মুক্তিশালী

41. আল কুইট (Al Quit)

Price Tk. 320 (20 cap)

কার্যকারিতা : একজিমা, দাউদ, সোয়িয়াসিস, আর্টিকোরিয়া, এলার্জি, চুলকানি, ব্রন, মেছতা, কুষ্ঠ ও চর্মরোগ প্রশমক।



সূত্র : নিম

42. আরগো স্কাব (Ergo Scab)

Price Tk. 150 (15 gm)
Price Tk. 275 (30 gm)

কার্যকারিতা : দাউদ, একজিমা, এলার্জি, চুলকানি, সোয়িয়াসিস, কুষ্ঠ, আর্টিকোরিয়া ইত্যাদি চর্মরোগ প্রশমক।



সূত্র : গুণক মলম

যৌন উৎপেক্ষক ও রোগ প্রশমক (Sex Stimulant & Anti STD)

43. নাইট এক্স (Night Ex) Price Tk. 500 (20 cap)

কার্যকারিতা : রশিষ্টিক বৃক্ষি, রতি সঞ্চেগের ছায়াত্ত বৃক্ষিকারক, যৌন আকাঙ্ক্ষা বৃক্ষি, অসময়ে বীর্যপাত, যৌন দুর্বলতা, সেক্স হোমন বৃক্ষি, পেনিয়াল টিস্যুতে রক্ত চাপান বৃক্ষি করে।



সূত্র : রতি বিলাস

44. আরগো রিস্টোর (Ergo Restore) Price Tk. 1000 (20 cap)

কার্যকারিতা : ধৰ্জতন্ত্র ও উক্ততাৰ্ক্য প্রশমন, যৌন আকাঙ্ক্ষা বৃক্ষি, অসময়ে বীর্যপাত, যৌন দুর্বলতা ও ছেলেদের টেস্টেস্টেরোন হোমন বৃক্ষি করে।



সূত্র : মনোথার্ড রস

45. পেনওয়েল (Penilo)

Price Tk. 200 (10 ml)

কার্যকারিতা : দীন্ধুর শৈলিয় রতি ছায়াত্ত বৰ্ধক, বীৰ্য ঘনত্ব বৃক্ষি, পেনিয়াল টিস্যুতে রক্ত চাপান বৃক্ষি ও যৌন সম্পৰ্কিত উন্নাদোৱে প্রশমক।



সূত্র : দীন্ধুর চিকিৎসকের প্রমার্শ অন্যায়ী সেব্য।

46. লিবিটন (Libiton)

Price Tk. 250 (200 ml)
Price Tk. 500 (450 ml)

কার্যকারিতা : মাঝুর্পতি ও ব্রন বৃক্ষি, বীৰ্য ঘনত্ব বৃক্ষি, শরীরক ও মানসিক শক্তি বৃক্ষি, যৌন দুর্বলতা, সেক্স হোমন বৃক্ষি, পুরুষ ও মহিলা উভয়ের যৌন আকাঙ্ক্ষা বৃক্ষিতে বিশেষ কার্যকরী।



সূত্র : অশ্বগাঁথি

দাঁতোৱেগ নিৰামক (Teeth & Gum Care)

Price Tk. 28 (50 gm)
Price Tk. 44 (100 gm)

কার্যকারিতা : দাঁতের মাড়িকে শক্ত ও মজবুত করে, দাঁতের ব্যাথা, ফুলে যাওয়া, পিণ্ডশির কৰা, রক্ত পৰা, দাঁতকে ক্ষয়োৱা ও যে কোন ধৰণৰ বক কৰে। মুখের দুর্গম দুর কৰে, দাঁতকে উজ্জল, সদা ও সজীৰ কৰে।



সূত্র : দৰ্শন সংক্ৰমণ

47. ডেন্টোকের টুথ পাউডার (Dento care Toothpowder)

Price Tk. 28 (50 gm)
Price Tk. 44 (100 gm)

কার্যকারিতা : দাঁতের মাড়িকে শক্ত ও মজবুত করে, দাঁতের ব্যাথা, ফুলে যাওয়া, পিণ্ডশির কৰা, রক্ত পৰা, দাঁতকে ক্ষয়োৱা ও যে কোন ধৰণৰ বক কৰে। মুখের দুর্গম দুর কৰে, দাঁতকে উজ্জল, সদা ও সজীৰ কৰে।



সূত্র : দৰ্শন সংক্ৰমণ

ঔষধি কস্মেটিক্স ও বনজ্যুমার পণ্য সমূহ (Medicinal Cosmetics & Consumer Products)

ঔষধি কস্মেটিক্স পণ্য সমূহ (Medicinal Cosmetics Products)



সূত্র : অন্যতাঁক ক্ষাত্র

ঔষধি কস্মেটিক্স ও বনজ্যুমার পণ্য সমূহ (Medicinal Cosmetics & Consumer Products)

48. ডেন্টোকেয়েল হোমাল টুথপেস্ট (Dento Care Herbal Tooth Paste) Price Tk. 550 (150 gm)



সূত্র : অন্যতাঁক ক্ষাত্র

কার্যকারিতা : হারবাল উপাদান সমৃদ্ধ একটি অৱিভীক্ত টুথপেস্ট যে ব্যবহারে দাঁতের মাড়িকে যে বেশৰ প্ৰদাৰ, দাঁতেৰ ক্ষয়োৱা বক কৰে, ঠাণ্ডা ও গুৰম পানীয়ৰ খাজোৱৰ সময়ে দাঁতেৰ শিৰশিৰৰ ভাৰ কৰে, মুখেৰে দুৰ্গন্ধ দুৰ কৰে আৰে সজীৰৰ ভাৰ।

ব্যবহাৰ বিধি : সকালে ও রাতেৰে ব্ৰাশ অথবা হাত দিয়ে ২-৩ মিনিট দাঁতেৰ উপৰে নিচে ও দুই পাশে ভালোভাৱে ঘেৰে মাজতে হৈব।

ব্যবহাৰ বিধি : সকালে ও রাতেৰে ব্ৰাশ অথবা হাত দিয়ে ২-৩ মিনিট দাঁতেৰ উপৰে নিচে ও দুই পাশে ভালোভাৱে ঘেৰে মাজতে হৈব।

ব্যবহাৰ বিধি : সকালে ও রাতেৰে ব্ৰাশ অথবা হাত দিয়ে ২-৩ মিনিট দাঁতেৰ উপৰে নিচে ও দুই পাশে ভালোভাৱে ঘেৰে মাজতে হৈব।

ব্যবহাৰ বিধি : সকালে ও রাতেৰে ব্ৰাশ অথবা হাত দিয়ে ২-৩ মিনিট দাঁতেৰ উপৰে নিচে ও দুই পাশে ভালোভাৱে ঘেৰে মাজতে হৈব।

ব্যবহাৰ বিধি : সকালে ও রাতেৰে ব্ৰাশ অথবা হাত দিয়ে ২-৩ মিনিট দাঁতেৰ উপৰে নিচে ও দুই পাশে ভালোভাৱে ঘেৰে মাজতে হৈব।

ব্যবহাৰ বিধি : সকালে ও রাতেৰে ব্ৰাশ অথবা হাত দিয়ে ২-৩ মিনিট দাঁতেৰ উপৰে নিচে ও দুই পাশে ভালোভাৱে ঘেৰে মাজতে হৈব।

ব্যবহাৰ বিধি : সকালে ও রাতেৰে ব্ৰাশ অথবা হাত দিয়ে ২-৩ মিনিট দাঁতেৰ উপৰে নিচে ও দুই পাশে ভালোভাৱে ঘেৰে মাজতে হৈব।

ব্যবহাৰ বিধি : সকালে ও রাতেৰে ব্ৰাশ অথবা হাত দিয়ে ২-৩ মিনিট দাঁতেৰ উপৰে নিচে ও দুই পাশে ভালোভাৱে ঘেৰে মাজতে হৈব।

ব্যবহাৰ বিধি : সকালে ও রাতেৰে ব্ৰাশ অথবা হাত দিয়ে ২-৩ মিনিট দাঁতেৰ উপৰে নিচে ও দুই পাশে ভালোভাৱে ঘেৰে মাজতে হৈব।

ব্যবহাৰ বিধি : সকালে ও রাতেৰে ব্ৰাশ অথবা হাত দিয়ে ২-৩ মিনিট দাঁতেৰ উপৰে নিচে ও দুই পাশে ভালোভাৱে ঘেৰে মাজতে হৈব।

ব্যবহাৰ বিধি : সকালে ও রাতেৰে ব্ৰাশ অথবা হাত দিয়ে ২-৩ মিনিট দাঁতেৰ উপৰে নিচে ও দুই পাশে ভালোভাৱে ঘেৰে মাজতে হৈব।

ব্যবহাৰ বিধি : সকালে ও রাতেৰে ব্ৰাশ অথবা হাত দিয়ে ২-৩ মিনিট দাঁতেৰ উপৰে নিচে ও দুই পাশে ভালোভাৱে ঘেৰে মাজতে হৈব।

ব্যবহাৰ বিধি : সকালে ও রাতেৰে ব্ৰাশ অথবা হাত দিয়ে ২-৩ মিনিট দাঁতেৰ উপৰে নিচে ও দুই পাশে ভালোভাৱে ঘেৰে মাজতে হৈব।

ব্যবহাৰ বিধি : সকালে ও রাতেৰে ব্ৰাশ অথবা হাত দিয়ে ২-৩ মিনিট দাঁতেৰ উপৰে নিচে ও দুই পাশে ভালোভাৱে ঘেৰে মাজতে হৈব।

ব্যবহাৰ বিধি : সকালে ও রাতেৰে ব্ৰাশ অথবা হাত দিয়ে ২-৩ মিনিট দাঁতেৰ উপৰে নিচে ও দুই পাশে ভালোভাৱে ঘেৰে মাজতে হৈব।

ব্যবহাৰ বিধি : সকালে ও রাতেৰে ব্ৰাশ অথবা হাত দিয়ে ২-৩ মিনিট দাঁতেৰ উপৰে নিচে ও দুই পাশে ভালোভাৱে ঘেৰে মাজতে হৈব।

ব্যবহাৰ বিধি : সকালে ও রাতেৰে ব্ৰাশ অথবা হাত দিয়ে ২-৩ মিনিট দাঁতেৰ উপৰে নিচে ও দুই পাশে ভালোভাৱে ঘেৰে মাজতে হৈব।

ব্যবহাৰ বিধি : সকালে ও রাতেৰে ব্ৰাশ অথবা হাত দিয়ে ২-৩ মিনিট দাঁতেৰ উপৰে নিচে ও দুই পাশে ভালোভাৱে ঘেৰে মাজতে হৈব।

ব্যবহাৰ বিধি : সকালে ও রাতেৰে ব্ৰাশ অথবা হাত দিয়ে ২-৩ মিনিট দাঁতেৰ উপৰে নিচে ও দুই পাশে ভালোভাৱে ঘেৰে মাজতে হৈব।

ব্যবহাৰ বিধি : সকালে ও রাতেৰে ব্ৰাশ অথবা হাত দিয়ে ২-৩ মিনিট দাঁতেৰ উপৰে নিচে ও দুই পাশে ভালোভাৱে ঘেৰে মাজতে হৈব।

ব্যবহাৰ বিধি : সকালে ও রাতেৰে ব্ৰাশ অথবা হাত দিয়ে ২-৩ মিনিট দাঁতেৰ উপৰে নিচে ও দুই পাশে ভালোভাৱে ঘেৰে মাজতে হৈব।

ব্যবহাৰ বিধি : সকালে ও রাতেৰে ব্ৰাশ অথবা হাত দিয়ে ২-৩ মিনিট দাঁতেৰ উপৰে নিচে ও দুই পাশে ভালোভাৱে ঘেৰে মাজতে হৈব।

ব্যবহাৰ বিধি : সকালে ও রাতেৰে ব্ৰাশ অথবা হাত দিয়ে ২-৩ মিনিট দাঁতেৰ উপৰে নিচে ও দুই পাশে ভালোভাৱে ঘেৰে মাজতে হৈব।

ব্যবহাৰ বিধি : সকালে ও রাতেৰে ব্ৰাশ অথবা হাত দিয়ে ২-৩ মিনিট দাঁতেৰ উপৰে নিচে ও দুই পাশে ভালোভাৱে ঘেৰে মাজতে হৈব।

ব্যবহাৰ বিধি : সকালে ও রাতেৰে ব্ৰাশ অথবা হাত দিয়ে ২-৩ মিনিট দাঁতেৰ উপৰে নিচে ও দুই পাশে ভালোভাৱে ঘেৰে মাজতে হৈব।

ব্যবহাৰ বিধি : সকালে ও রাতেৰে ব্ৰাশ অথবা হাত দিয়ে ২-৩ মিনিট দাঁতেৰ উপৰে নিচে ও দুই পাশে ভালোভাৱে ঘেৰে মাজতে হৈব।

ব্যবহাৰ বিধি : সকালে ও রাতেৰে ব্ৰাশ অথবা হাত দিয়ে ২-৩ মিনিট দাঁতেৰ উপৰে নিচে ও দুই পাশে ভালোভাৱে ঘেৰে মাজতে হৈব।

ব্যবহাৰ বিধি : সকালে ও রাতেৰে ব্ৰাশ অথবা হাত দিয়ে ২-৩ মিনিট দাঁতেৰ উপৰে নিচে ও দুই পাশে ভালোভাৱে ঘেৰে মাজতে হৈব।

ব্যবহাৰ বিধি : সকালে ও রাতেৰে ব্ৰাশ অথবা হাত দিয়ে ২-৩ মিনিট দাঁতেৰ উপৰে নিচে ও দুই পাশে